

かた
おうちの方とよみましょう。

ほげんだより 12

光市立大和小学校

保健室

ふゆやす のこ しゅうかん
冬休みまで残り1週間ほどとなりました。冬休みはクリスマスやお正月など楽しみな行事があり、わくわくしますね。たくさん楽しむためにも、体調をくずさないことが大切です。

かぜやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。感染症対策を心がけ、元気に冬休みを過ごしましょう。

かんせんしょう ちゅうい 4つの感染症に注意!

やまぐちけん ぞうかちゅう
山口県で増加中!

ふゆやす 冬休みもトライ! 感染症対策

インフルエンザ

とくちょう しょうじょう
特徴・症状

通常のかぜに比べて、急激に症状が出る。悪寒・頭痛・高熱で始まることが多い。

症状が現れるまで

平均2日(1~4日)

かんせんせい い ちょうえん 感染性胃腸炎

とくちょう しょうじょう
特徴・症状

嘔吐の後、下痢が始まることが多い。

症状が現れるまで

半日~2日(ノロウイルス)

ぐんようけつせい きゅうきん A群溶血性レンサ球菌

いんとうえん
咽頭炎

とくちょう しょうじょう
特徴・症状

発熱やのどの痛みが主な症状。鼻水や咳などの症状が出ることは少ない。

症状が現れるまで

2~5日

でんせんせいこうはん びょう 伝染性紅斑(りんご病)

とくちょう しょうじょう
特徴・症状

かぜ症状が出た後に、頬が赤くなる。手足は編み目のように赤くなる。赤い発疹が出たときには感染力はない。

症状が現れるまで

4~14日(~21日)

てあらい



せき
エチケット



みつ
密をさける



かんき



すいぶん
ほきゅう



かした



きゅうよう
むりをしない



けんおん
(体調不良時)

